

# De meest voorkomende allergenen in ons eten

Heeft u een minder vaak voorkomend dieet? Of wilt u 100% zeker zijn?  
Dan kunnen wij daar vaak rekening mee houden als wij het van te voren weten.

## Voorgerechten

|                           |   |
|---------------------------|---|
| Soep paprika/tomaat       | Vrij van allergenen, vegetarisch, veganistisch        |
| Carpaccio                 | Bevat lactose in de kaas. Het gerecht kan zónder kaas |
| Garnalen in tempura       | Bevat gluten en lactose en schaaldieren               |
| Bladerdeegrol             | Bevat gluten, noten en lactose                        |
| Salade Blauwe kaas        | Bevat lactose en noten, vegetarisch                   |
| Slakken (buiten de kaart) | Bevat lactose   |

## Hoofdgerechten

|                     |   |
|---------------------|---|
| Zalm                | Bevat lactose, maar kan lactosevrij                               |
| Geroosterde biet    | Allergenvrij, vegetarisch, veganistisch                           |
| Eendenborst         |   |
| Steak van de week   | Allergenvrij  |
| Parelburger         | Bevat lactose (kaas), maar kan weg. Brood bevat gluten en lactose |
|                     |   |
| Aardappelmousseline | Bevat lactose. Vervanging is patat.                               |

## Bijgerechten

|            |   |
|------------|---|
| Patat      | Pas op met kruisbesmetting met gluten (zeg het ons personeel) |
| Broodplank | Gluten, maar we hebben goed glutenvrij brood                  |
| Smeersels  | Hangt er van af. Vraag ons personeel                          |

## Nagerechten

|                   |  |
|-------------------|--|
| Cheesecake        | Bevat lactose en gluten  |
| Chocolademousse   | Bevat lactose en gluten  |
| Batido            | Bevat gluten en lactose  |
| Kersen-notentaart | Bevat noten, verder is hij vegan en glutenvrij (dus ook lactosevrij) |

## Lunch

|                           |   |
|---------------------------|---|
| Soep                      | Vrij van allergenen, vegetarisch, veganistisch            |
| Club Focaccia (kip)       | Bevat gluten. Bevat lactose in de kaas. De kaas kan er af |
| Focaccia geitenkaas       | Bevat gluten en lactose, vegetarisch                      |
| Broodje zalm              | Bevat gluten (kan op glutenvrij brood                     |
| Salade Blauwe kaas        | Bevat lactose en noten, vegetarisch                       |
| Brood met (groente)kroket | Bevat gluten en lactose, groentekroket is vegetarisch     |

- Bij allergie: Meld de ernst van eventuele kruisbesmetting dan gaan wij extra voorzichtig te werk.

## Onze Borrelhappen

|  |  |
|--|--|
| Bitterballen,<br>kaasstengels,<br>geitenkaaskroketten,<br>jalapenopepers | Bevatten gluten én lactose, op de bitterballen na is alles vegetarisch |
| Groenteloempiaatjes en<br>kipnuggets en<br>bieterballen                  | Bevatten gluten. Verder alle drie veganistisch (vegan)                 |
| Garnalen in filodeeg   | Bevat gluten / schaal- en schelpdieren                                 |
| Olijven  | Allergenvrij   |
| Borrelplank  | Vraag ons personeel, dat wisselt                                       |
|  |  |

